

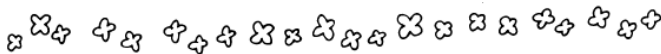


9月の ほけんだより



2022年9月1日(木)
ゆらりん港南保育園
看護師 新井千尋

まだまだ夏の暑さは感じますが、日の長さは段々と短くなってきましたね。保育園ではまだ暑さも厳しく、9月9日までプールを行う予定です。引き続きプールセットのご準備をお願いいたします。残り僅かなプール遊びですが、安全に注意しながら楽しんでいきたいと思ひます。



9月の保健行事

《身体測定》

6日(火) 0歳 1日(水) 1歳
2日(金) 2歳 13日(火) 3~5歳

《健康診断》

15日(木) 0、1歳
22日(木) 0、2歳



8月の感染症

手足口病 3名

そのほか、新型コロナウイルス感染症が数名いました。近隣の地域でも手足口病が流行しているようです。季節の変わり目になり、体調を崩しやすくなりますので、栄養と休息をしっかりと取り、元気に過ごしましょう。

転んで、落ちて…… 頭を打った ときのケア

すぐ病院に！



一つでも当てはまる場合

- 繰り返し吐く
- 意識がもうろうとして、呼びかけても反応しない
- 手足の動きがいつもとちがう、左右差がある
- 目の瞳孔の大きさが左右でちがう
- 打ったところが陥没している、出血がひどい

赤ちゃんや子どもは転んだり落ちたりして頭を打つことがよくあります。そのときに怖いのが、頭蓋骨内でじわじわと出血して、時間差で症状がでること。頭を打ったら、注意深く様子を見てあげましょう。

左の項目にあてはまらないときは次の点を守って、数日間注意して様子を見ましょう。

- 当日はお風呂に入らず、静かに過ごさせる
頭蓋内で出血していた場合、入浴して血行がよくなることで症状が進みます。
 - 症状が出てきたらすぐに受診する
 - 夜寝ているときの様子もチェックする
- 睡眠中に意識障害を起こす可能性もあるので、寝返りを打つか、声をかけたら反応するかなどを見ます。



- 少しずつ顔色が悪くなる
- 吐き気がする、吐く
- 手足の動きがおかしい、ピクピクする
- 意識を失う、呼びかけても起きない